

令和2年度9月 予定献立表

玉の子保育園
作成栄養士 仲田栄子

月		火	水	木	金	土
昼食		1 ご飯 チキンカレー マカロニサラダ わかめスープ フルーツ	2 お弁当会(ウーイ)	3 マーボーヘチマ丼 胡瓜の塩昆布和え 南瓜豆乳スープ オレンジ	4 ご飯 沖縄風煮付け 冬瓜と竹輪の和え物 アーサ汁 オレンジ	5 ナポリタン ブロッコリーサラダ かきたま汁 バナナ
	おやつ	牛乳 ホットケーキ				
昼食	7 ごはん アーサ入り魚のピカタ オクラの梅和え 冬瓜のみそ汁 りんご	8 あわごはん 豆腐の肉そぼろあんかけ ポテトサラダ はんぺんのすまし汁 バナナ	9 冷やし中華 きびなごの唐揚げ 青菜とねぎのみそ汁 りんご	10 ごはん 鮭のポテトクリーム焼き ゴーヤーのマヨネーズ和え キャベツとエノキのみそ汁 梨	11 ハヤシライス コロコロサラダ 卵スープ ヨーグルト和え	12 親子丼 もずく酢 小松菜とシイタケのすまし汁 オレンジ
	おやつ	牛乳 おからクッキー	牛乳 卵おにぎり	牛乳 ウインナーロールサンド	牛乳 ちんびん	牛乳 ウエハース シークアーサーゼリー
昼食	14 ごはん グルクンのから揚げ ヘチマンブシー 小松菜と油揚げすまし汁 オレンジ	15 あわごはん 炒り鶏 ほうれん草とかりかりジャコ和え なめこの味噌汁 りんご	16 ジャーチャー麺 お豆サラダ ワカメスープ バナナ	17 ごはん さばのみそ煮 中華風四色和え えのきの味噌汁 梨	18 麦ごはん 冬瓜ブシー きんぴらごぼう そうめん汁 オレンジ	19 マーボー丼 かりかりきゅうり 冬瓜のすまし汁 オレンジ
	おやつ	牛乳 セサミクッキー	牛乳 鮭おにぎり	牛乳 しらすトースト	牛乳 かぼちゃの天ぷら	牛乳 ちんすこう
昼食	21 敬老の日 (休園)	22 秋分の日 (休園)	23 あんかけ焼きそば ニラ入り卵焼き コンソメスープ りんご	24 ごはん 鮭の洋風西京焼き ゴーヤチャンプルー 青菜のすまし汁 オレンジ	25 あわごはん レバーフライのマリアナソース こんにゃくのソテー なすのみそ汁 バナナ	26 職員研修
	おやつ		牛乳 ぜんざい	牛乳 たんなふあくー	牛乳 芋天ぷら	
昼食	28 ごはん 鶏肉と大根のさっぱり煮 にんじんしりしりー えのきのみそ汁 オレンジ	29 麦ごはん 煮込みハンバーグ キャベツのさっぱり和え 青菜のスープ 梨	30 タコライス 焼きとうもろこし コンソメスープ りんご			
	おやつ	牛乳 ジャムサンド	牛乳 お誕生日ケーキ	牛乳 人参蒸しパン		
昼食						
おやつ						

※児童の年齢、保育所の行事、給食材料などの都合で、献立を変更することがあります。



9 月 幼児食予定献立表



2020年度

玉の子夜間保育園

	月	火	水	木	金	土
幼児食		1 あわご飯 鮭のホイル焼き れんこんのきんぴら 大根汁 フルーツ	2 弁当会	3 沖縄そば 魚の天ぷら ゆかり和え フルーツ	4 チキンカレー トマトとキャベツサラダ レタススープ フルーツ	5 もずく丼 ゴーヤーとパインの和え物 田舎汁 フルーツ
離乳食						
幼児食	7 麦ご飯 豆腐オムレツ(ゴーヤー入り) 切り干し大根の煮物 オクラのコンソメスープ フルーツ	8 黒米 グルクンの甘酢あんかけ 野菜のゴマ和え けんちん汁 フルーツ	9 あわご飯 洋風肉じゃが コールスローサラダ もやし・ニラ玉スープ フルーツ	10 麦ご飯 豆腐と海老の炒め物 きゅうりと山海ぶし和え 白味噌野菜スープ フルーツ	11 卵どんぶり ブロッコリーとコーンのサラダ 小松菜と鶏のスープ フルーツ	12 あわご飯 きびなごの唐揚げ 野菜炒め わかめと油揚げの味噌汁 フルーツ
離乳食						
幼児食	14 麦ご飯 チキンナゲット ベーコンの三色バター炒め エノキと白菜のトロトロスープ フルーツ	15 ご飯 赤魚の唐揚げ 野菜炒め 豆腐とおくらのみそ汁 フルーツ	16 あわご飯 根菜と鶏肉の煮物 オクラの梅肉和え 豆腐と切り干し大根のみそ汁 フルーツ	17 ご飯 カレー肉じゃが チンゲン菜とエノキの煮びたし もずくのみそ汁 フルーツ	18 ミートソーススパゲティ ポテトサラダ 中華風コーンスープ フルーツ	19 ご飯 さやいんげんのベーコン巻フライ もやしときゅうりのゴマ酢あえ きのこ卵のすまし汁 フルーツ
離乳食						
幼児食	21 敬老の日	22 秋分の日	23 トマトライス(ゆで卵添え) マカロニサラダ 大根の味噌汁 フルーツ	24 ご飯 タンドリーチキン コールスローサラダ わかめスープ フルーツ	25 さんま蒲焼丼 野菜チャンプルー キュウリの和え物 すまし汁	26 職員研修
離乳食						
幼児食	28 ご飯 ゴーヤーンブシー ひじきの玉子焼き もずくのスープ フルーツ	29 ご飯 チキンの唐揚げ カボチャとパインのサラダ 豆乳スープ フルーツ	30 ご飯 ちくわの磯辺揚げ ひじきの五日煮 きゅうりの浅漬け 大根と豆腐の味噌汁			
離乳食						

9月の予定献立表

玉の子保育園
作成栄養士 仲田栄子

令和2年9月

日	曜日	献立名	おやつ	血や肉、骨をつくる (あか)	力や熱となる (きいろ)	体の調子をととのえる (みどり)	その他
1	火	ご飯 チキンカレー マカロニサラダ わかめスープ フルーツ	牛乳 ホットケーキ	鶏もも肉 (皮なし) 普通牛乳 卵	精白米 ジャガイモ 上新粉 マカロ ニ マヨネーズ ホットケーキミックス	玉ねぎ 人参 コーン 缶 わかめ	
2	水	弁当会	牛乳 焼き芋	普通牛乳	さつまいも		
3	木	マーボーヘチマ丼 胡瓜の塩昆布和え 南瓜豆腐スープ オレンジ	牛乳 クリームチーズ入りスコーン	豚挽き肉 豚肩ロース スライス ウイ ナーソーセージ 大豆 豆乳 (無調 整) 普通牛乳 卵 クリームチーズ	精白米 なたね油 三温糖 かつり 粉 ホットケーキミックス	大根 たまねぎ にんじん 葉ねぎ に ら かぼちゃ ネーブル 胡瓜	
4	金	ごはん 沖縄風煮付け 冬瓜と竹輪 和え アーサ汁 りんご	牛乳 黒糖蒸しパン	厚揚げ 豚三枚肉 竹輪 普通牛乳	精白米 三温糖 白ごま ホットケ ーキミックス 黒糖	大根 にんじん 昆布(乾) 冬瓜 ト マト わかめ えのきたけ あおさ 葉ね ぎ りんご パナナ	
5	土	ナポリタン ブロッコリーサラダ かきたま 汁 パナナ	牛乳 みぞ焼きおにぎり	ベーコン 粉チーズ 卵 絹ごし豆腐 普通牛乳	スパゲッティ 無塩バター 三温糖 か たくり粉 精白米 なたね油	マッシュルーム水煮 たまねぎ ピー マン にんじん トマト缶 ブロッコリー レ タス コーン缶 パナナ	
7	月	ごはん アーサ入り魚のピカタ オクラの 梅和え 冬瓜のみぞ汁 りんご	牛乳 おからクッキー	白身魚 卵 粉チーズ 普通牛乳 おから 生	精白米 薄力粉 なたね油 無塩バ ター 三温糖 黒ごま いり	あおさ オクラ 生 きゅうり わかめ 乾 練り梅 (山海ぶし) とうがん 干しいたけ 葉ねぎ りんご	
8	火	あわごはん 豆腐の肉そぼろあんかけ ポテトサラダ はんぺんのすまし汁 パ ナナ	牛乳 卵おにぎり	厚揚げ 鶏ひき肉 ロースハム 卵 は んぺん 普通牛乳	精白米 あわ 三温糖 かつくり粉 じゃがいも	たまねぎ にんじん グリンピース きゅう り わかめ 乾 みつば パナナ	
9	水	冷やし中華 きびなごの唐揚げ 青菜 とねぎのみぞ汁 りんご	牛乳 ウイナーロールサンド	卵 ロースハム 普通牛乳 ウイナー ソーセージ プロセスチーズ きびなご	中華めん ゆで なたね油 三温糖 白ごま 薄力粉 食パン (耳なし)	胡瓜 オクラ 生 トマト 白ねぎ こま つな りんご キャベツ にんじん	
10	木	ごはん 鮭のポテトクリーム焼き ゴー ヤーのマヨネーズ和え キャベツとエノ のみぞ汁 梨	牛乳 ちんびん	ベに鮭 卵 普通牛乳 ツナ缶	精白米 かつくり粉 じゃがいも なた ね油 ちんびんミックス マヨネーズ	コーン缶 ゴーヤー キャベツ えのきた け わかめ 梨 きゅうり	
11	金	ハヤシライス コロコロサラダ 卵スープ パナナ	牛乳 シークワーサーゼリー ウエハース	牛もも肉 スライス 豚もも赤肉 スラ イス 普通牛乳 卵	精白米 なたね油 薄力粉 三温糖	たまねぎ セロリ しめじ グリンピース トマト 缶 トマト きゅうり コーン缶 えだまめ レタ ス パナナ シークワーサー果汁 レモン果汁	
12	土	親子丼 もずく酢 小松菜とシイタケ のすまし汁 オレンジ	牛乳 しらすおにぎり	鶏もも肉 卵 普通牛乳	精白米 三温糖	たまねぎ ごぼう 葉ねぎ もずく きゅうり こまつな 干しいたけ ネーブ ル 青菜シラスふりかけ きざみどり	
14	月	ごはん グルクンのから揚げ ヘチママン シー 小松菜と油揚げすまし汁 オレ ンジ	牛乳 セザミクッキー	グルクンフィーレ 豚肩ロース スライス 沖縄豆腐 油揚げ 普通牛乳 卵	精白米 薄力粉 なたね油 かつくり 粉 ホットケーキミックス 無塩バター 粉砂糖 三温糖 白ごま	へちま たまねぎ にんじん こまつな えのきたけ ネーブル 生	
15	火	あわごはん 炒り鶏 ほうれん草とカリ カリジャコ和え なめこの味噌汁 りん ご	牛乳 鮭おにぎり	鶏もも肉 皮なし 油揚げ しらす 生 沖縄豆腐 普通牛乳 鮭	精白米 あわ 三温糖 白ごま	れんこん (茹) ごぼう にんじん イ ンゲン ほうれん草 もやし なめこ水 煮 葉ねぎ りんご きざみどり	
16	水	ジャージャー麺 お豆サラダ ワカメス ープ パナナ	牛乳 しらすトースト	豚挽き肉 大豆 水煮 ツナ缶詰 普通牛乳 しらす干し ビザ用チーズ	中華めん ゆで なたね油 三温糖 かつくり粉 白ごま 食パン (耳なし)	白ねぎ にんじん 竹の子 きくらげ 干しいたけ きゅうり もやし トマト レ タス えだまめ わかめ 豆腐 パナナ	
17	木	ごはん さばのみそ煮 中華風四色和 え えのきの味噌汁 梨	牛乳 かぼちゃの天ぷら	まさば 普通牛乳 プロセスチーズ	精白米 なたね油 白すりごま 薄力 粉	とうがん にんじん 葉ねぎ にんじん キャベツ きゅうり きくらげ えのき わかめ 梨 かぼちゃ ねぎ	
18	金	妻ごはん 冬瓜ンブシー きんぴらごぼ う そうめん汁 オレンジ	牛乳 ちんすこう	ベーコン 厚揚げ 豚もも 赤肉 普 通牛乳 きな粉	精白米 押麦 三温糖 なたね油 白ごま そうめん 乾 薄力粉 粉黒 糖	とうがん にんじん ごぼう れんこん (茹) 葉ねぎ ネーブル 生	
19	土	マーボー丼 かりかきゅうり 冬瓜のみ ぞ汁 オレンジ	牛乳 ワカメおにぎり	沖縄豆腐 豚挽き肉 普通牛乳	精白米 三温糖 なたね油 かつくり 粉 白ごま	にんじん たまねぎ 白ねぎ きゅうり えのきたけ わかめ 葉ねぎ ネーブ ル シンワカメふりかけ 冬瓜 干しい	
21	月	敬老の日					
22	火	秋分の日					
23	水	あなかけ焼きそば ニラ入り卵焼き コ ンソメスープ りんご	牛乳 ぜんざい	エビ いか かまぼこ 卵 普通牛乳 金時豆 乾	蒸し中華めん かつくり粉 なたね油 黒砂糖 三温糖	竹の子水煮 白菜 にんじん イング ン しめじ にら キャベツ セロリ りん ご	
24	木	ごはん 鮭の洋風西京焼き ゴーヤ チャンプルー 青菜のすまし汁 オレ ンジ	牛乳 たんふあくるー	ベに鮭 沖縄豆腐 卵 普通牛乳	精白米 三温糖 無塩バター なたね 油 おつゆ鮭 薄力粉 黒砂糖	パセリ 葉 生 ゴーヤー (にんじん) た まねぎ しめじ こまつな ネーブル 生	
25	金	あわごはん レバーフライのマリアナソ ース こんじやくのソテー なすのみぞ汁 パナナ	牛乳 羊天ぷら	豚 レバー 鶏肉小間切れ 油揚げ 普通牛乳	精白米 あわ かつくり粉 なたね油 三温糖 糸こんにゃく さつまいも 薄 力粉	トマト にんじん こまつな コーン缶 なす 葉ねぎ パナナ	
26	土	職員研修					
28	月	ごはん 鶏肉と大根のさっぱり煮 にん じんしりしり えのきのみぞ汁 オレ ンジ	牛乳 ジャムサンド	鶏手羽元 ツナ缶詰 卵 普通牛乳	精白米 三温糖 なたね油 おつゆ 鮭 食パン (耳なし)	大根 ブロッコリー にんじん イング ン たまねぎ えのきたけ ちんびん菜 ネーブル 牛 りんご じゃム	
29	火	妻ごはん 煮込みハンバーグ キャベツ のさっぱり和え 青菜のスープ 梨	牛乳 お誕生日ケーキ	豚挽き肉 普通牛乳 絹ごし豆腐	精白米 押麦 薄力粉 なたね油 三 温糖 かつくり粉 ホイップクリーム	たまねぎ にんじん レタス トマト とう もろこし ゆで キャベツ セロリ りんご	
30	水	タコライス 焼きとうもろこし コンソメ スープ りんご	牛乳 人参蒸しパン	豚挽き肉 プロセスチーズ 普通牛乳	精白米 無塩バター ホットケーキミキ ックス 三温糖	たまねぎ にんじん レタス トマト とう もろこし ゆで キャベツ セロリ りんご	

材料などの都合により、献立を変更する場合があります。

9月の予定献立表

離乳食 (中期)
作成栄養士 仲田栄子

令和2年9月

日	曜日	献立名	おやつ	血や肉、骨をつくる (あか)	力や熱となる (きいろ)	体の調子をどとのえる (みどり)	その他
1	火	おかゆ 野菜のそぼろ煮 ゆし豆腐 (離乳) 柔らか煮 オレンジ	おじや すまし汁	ゆし豆腐	精白米 かたくり粉 じゃがいも	ピーマン キャベツ コーン缶 葉ねぎ にんじん ネーブル 生	
2	水	弁当会	おじや すまし汁	ツナ水煮缶 粉ミルク	精白米 おつゆ麩 じゃがいも	大根 にんじん トマト たまねぎ りんご	
3	木	おかゆ へちまトトロ煮 豆乳スープ そぼろ煮 オレンジ	おじや すまし汁	鶏むね皮なし 豆乳 (無調整)	精白米 かたくり粉	へちま たまねぎ かぼちゃ にんじん ブロッコリー (茹) ネーブル 生	
4	金	おかゆ 白身魚トマトあんかけ すまし汁 マッシュポテト スイカ	おじや すまし汁	白身魚	精白米 かたくり粉 じゃがいも	トマト たまねぎ こまつな にんじん すいか	
5	土	おかゆ ブロッコリーそぼろ煮 すまし汁 パナナ	おじや すまし汁	絹ごし豆腐	精白米 かたくり粉	ブロッコリー にんじん レタス パナナ コーン缶	
7	月	おかゆ 魚のみぞれ煮 すまし汁 キャベツのクリーム煮 りんご	おじや そうめんトトロスープ	白身魚 粉ミルク	精白米 おつゆ麩 そうめん 乾	きゅうり とうがん こまつな (茹) キャベツ にんじん りんご	
8	火	おかゆ 鶏肉のそぼろ煮 すまし汁 マッシュポテト パナナ	おじや おやき	鶏ひき肉 絹ごし豆腐 きな粉 粉ミルク	精白米 かたくり粉 じゃがいも	にんじん たまねぎ ブロッコリー パナナ	
9	水	おかゆ トトロ煮 すまし汁 さつま芋りんごコンポート りんご	パン粥 すまし汁	絹ごし豆腐 粉ミルク	精白米 さつまいも 食パン (耳なし)	トマト キャベツ こまつな りんご	
10	木	おかゆ 鮭のトトロ煮 すまし汁 豆腐のそぼろ煮 梨	おじや すまし汁	ペに鮭 沖縄豆腐	精白米 じゃがいも かたくり粉	にんじん キャベツ たまねぎ トマト 梨 コーン缶	
11	金	おかゆ 鶏のそぼろ煮 すまし汁 トマトのおかか和え ヨーグルト和え	おじや すまし汁	鶏ひき肉 削り節 (糸かつお) ヨーグルト (プレーン)	精白米	たまねぎ にんじん ホールトマト缶詰 レタス トマト きゅうり パナナ	
12	土	鶏肉丼風 すまし汁 オレンジ	おじや そうめんトトロスープ	鶏もも肉 皮なし	精白米 かたくり粉 そうめん 乾	たまねぎ こまつな ネーブル 生	
14	月	おかゆ 魚のおろしあん すまし汁 小松菜のクリーム煮 オレンジ	おじや すまし汁	白身魚 粉ミルク 沖縄豆腐	精白米 かたくり粉	大根 へちま たまねぎ こまつな ネーブル 生 にんじん	
15	火	おかゆ 鶏肉と野菜のそぼろ煮 すまし汁 クリーム煮 りんご	おじや すまし汁	鶏もも肉 皮なし しらす 生 粉ミルク	精白米	にんじん インゲン ほうれんそう たまねぎ りんご	
16	水	おかゆ そぼろ煮 きゅうりのおろし和え すまし汁 パナナ	おじや すまし汁	鶏ミンチ 絹ごし豆腐 しらす 生 ブロセチーズ	精白米	白ねぎ 白菜 にんじん きゅうり トマト レタス パナナ	
17	木	おかゆ 魚のみじあんかけ すまし汁 キャベツのそぼろ煮 オレンジ	おじや すまし汁	白身魚	精白米 かたくり粉	にんじん たまねぎ とうがん キャベツ ブロッコリー ネーブル 生	
18	金	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 すまし汁 さつま芋ミルク煮 オレンジ	おじや そうめんトトロスープ	沖縄豆腐 粉ミルク	精白米 かたくり粉 さつまいも そうめん 乾	にんじん キャベツ とうがん ネーブル 生 たまねぎ	
19	土	おかゆ 鶏肉と野菜のそぼろ煮 きゅうりのすり流し汁 豆腐の野菜あん オレンジ	おじや すまし汁	鶏ミンチ 沖縄豆腐	精白米 かたくり粉	にんじん たまねぎ きゅうり トマト ネーブル 生	
21	月	敬老の日 (休園)					
22	火	秋分の日 (休園)					
23	水	おかゆ 豆腐の野菜あんかけ すまし汁 りんご りんご	おじや すまし汁	沖縄豆腐	精白米 かたくり粉 おつゆ麩	白菜 にんじん キャベツ たまねぎ りんご トマト コーン缶	
24	木	おかゆ 鮭の野菜あんかけ 豆腐のすまし汁 かぼちゃ甘煮 オレンジ	おじや すまし汁	ペに鮭 沖縄豆腐	精白米 かたくり粉 おつゆ麩	キャベツ にんじん こまつな かぼちゃ たまねぎ ネーブル 生	
25	金	おかゆ ミニハンバーグ そうめんトトロスープ キャベツのそぼろ煮 梨	おじや すまし汁	鶏ひき肉	精白米 かたくり粉 そうめん 乾 さつまいも	たまねぎ にんじん キャベツ	
26	土	職員研修					
28	月	おかゆ 鶏肉のそぼろ煮 すまし汁 豆腐の野菜あんかけ オレンジ	おじや すまし汁	鶏もも肉 皮なし 沖縄豆腐	精白米 かたくり粉	にんじん 大根 たまねぎ キャベツ インゲン ネーブル 生	
29	火	おかゆ 鶏肉のそぼろ煮 すまし汁 トマトのおかか和え パナナ	おじや さつま芋ミルクマッシュ	鶏むね皮なし 削り節 (糸かつお) 粉ミルク	精白米 かたくり粉 さつまいも	こまつな たまねぎ なす トマト パナナ にんじん	
30	水	おかゆ 鶏肉のトマト煮 ｷｷﾞのすまし汁 レタスクリーム煮 りんご	おじや そうめんトトロスープ	鶏むね皮なし 粉ミルク	精白米 かたくり粉 じゃがいも そうめん 乾	トマト にんじん キャベツ レタス りんご	

材料などの都合により、献立、果物を変更する場合があります。
6日、13日、20日、27日は日曜日でお休みです

9月の予定献立表

離乳食 (後期)
作成栄養士 仲田栄子

令和2年9月

日	曜日	献立名	おやつ	血や肉、骨をつくる (あか)	力や熱となる (きいろ)	体の調子をとのえる (みどり)	その他
1	火	おかゆ 野菜のそぼろ煮 ゆし豆腐 (離乳) 野菜スティック オレンジ	おじや すまし汁	ゆし豆腐	精白米 かつくり粉 じゃがいも	ピーマン キャベツ コーン缶 菜ねぎ にんじん きゅうり ネーブル 生	
2	水	弁当会	おじや すまし汁	ツナ水煮缶 粉ミルク	精白米 おつゆ麩 じゃがいも	大根 にんじん トマト たまねぎ りんご	
3	木	おかゆ へちまトトロ煮 豆乳スープ 焼き野菜 オレンジ	おじや すまし汁	鶏むね皮なし 豆乳 (無調整)	精白米 かつくり粉 無塩バター	へちま たまねぎ かぼちゃ にんじん ブロッコリー (茹) ネーブル 生	
4	金	おかゆ 白身魚トマトあんかけ すまし汁 焼き野菜 スイカ	スティックトースト すまし汁	白身魚	精白米 かつくり粉 じゃがいも 無塩バター 食パン (耳なし)	トマト たまねぎ こまつな にんじん すいか	
5	土	スパゲイトトトロ煮 ブロッコリーそぼろ煮 すまし汁 パナナ	おじや すまし汁	絹ごし豆腐	マカロニスパゲッティ ゆで かつくり粉 精白米	キャベツ にんじん ブロッコリー レタス パナナ コーン缶	
7	月	おかゆ 魚のみぞれ煮 すまし汁 キャベツのクリーム煮 りんご又はオレンジ	おじや そうめんトトロスープ	白身魚 粉ミルク	精白米 おつゆ麩 そうめん 乾	あおさ きゅうり とうがん こまつな (茹) キャベツ にんじん りんご	
8	火	おかゆ 鶏肉のそぼろ煮 すまし汁 焼き野菜 りんご又はオレンジ	おじや おやき	鶏むね肉 絹ごし豆腐 きな粉 粉ミルク	精白米 かつくり粉 じゃがいも 無塩バター	にんじん たまねぎ ブロッコリー パナナ	
9	水	おかゆ トトロ煮 すまし汁 さつま手りんごコンポート りんご	スティックトースト すまし汁	絹ごし豆腐	精白米 さつまいも 食パン (耳なし) 無塩バター	トマト キャベツ こまつな りんご	
10	木	おかゆ 鮭のトトロ煮 すまし汁 豆腐のそぼろ煮 梨	おじや すまし汁	べに鮭 沖縄豆腐	精白米 じゃがいも かつくり粉	にんじん キャベツ たまねぎ トマト 梨 コーン缶	
11	金	おかゆ 豚肉の柔らか煮 すまし汁 トマトのおかか和え ヨーグルト和え	おじや すまし汁	豚もも赤肉 スライス 削り節 (糸かつお) ヨーグルト (プレーン)	精白米	たまねぎ にんじん ホールトマト缶詰 レタス トマト きゅうり パナナ	
12	土	鶏肉丼風 すまし汁 オレンジ	おじや そうめんトトロスープ	鶏もも肉 皮なし	精白米 かつくり粉 そうめん 乾	たまねぎ こまつな ネーブル 生	
14	月	おかゆ 魚のおろしあん すまし汁 小松菜のクリーム煮 オレンジ	おじや すまし汁	白身魚 粉ミルク 沖縄豆腐	精白米 かつくり粉	大根 へちま たまねぎ こまつな ネーブル 生 にんじん	
15	火	おかゆ 鶏肉と野菜のそぼろ煮 すまし汁 クリーム煮 りんご	おじや すまし汁	鶏もも肉 皮なし しらす 生 粉ミルク	精白米	にんじん インゲン ほうれんそう たまねぎ りんご	
16	水	おかゆ そぼろ煮 きゅうりのおろし和え すまし汁 パナナ	おじや すまし汁	豚挽き肉 絹ごし豆腐 しらす 生 プロセスチーズ	精白米	白ねぎ 白菜 にんじん きゅうり トマト レタス パナナ	
17	木	おかゆ 魚のみどりあんかけ すまし汁 キアリのチーズ焼き オレンジ	おじや すまし汁	白身魚 プロセスチーズ	精白米 かつくり粉	にんじん たまねぎ とうがん キャベツ ブロッコリー ネーブル 生	
18	金	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 すまし汁 さつま芋ミルク煮 オレンジ	おじや そうめんトトロスープ	沖縄豆腐 粉ミルク	精白米 かつくり粉 さつまいも そうめん 乾	にんじん キャベツ とうがん ネーブル 生 たまねぎ	
19	土	おかゆ 豚肉と野菜のそぼろ煮 きゅうりのすり流し汁 豆腐の野菜あん オレンジ	おじや すまし汁	豚挽き肉 沖縄豆腐	精白米 かつくり粉	にんじん たまねぎ きゅうり トマト ネーブル 生	
21	月	敬老の日 (休園)					
22	火	秋分の日 (休園)					
23	水	おかゆ 焼き豆腐の野菜あんかけ すまし汁 りんご りんご	おじや すまし汁	沖縄豆腐	精白米 無塩バター かつくり粉 おつゆ麩	白菜 にんじん キャベツ たまねぎ りんご トマト コーン缶	
24	木	おかゆ 鮭の野菜あんかけ 豆腐のすまし汁 焼き野菜 オレンジ	おじや すまし汁	べに鮭 沖縄豆腐	精白米 かつくり粉 無塩バター おつゆ麩	キャベツ にんじん こまつな かぼちゃ ネーブル 生	
25	金	おかゆ ミニハンバーグ そうめんトトロスープ キャベツの炒め煮 梨	お芋の蒸しパン1/2 すまし汁	鶏むね肉 普通牛乳	精白米 かつくり粉 無塩バター そうめん 乾 ホットケーキミックス 三温糖 さつまいも	たまねぎ にんじん 梨	
26	土	職員研修					
28	月	おかゆ 鶏肉のそぼろ煮 すまし汁 豆腐の野菜あんかけ オレンジ	おじや すまし汁	鶏もも肉 皮なし 沖縄豆腐	精白米 かつくり粉	にんじん 大根 たまねぎ キャベツ インゲン ネーブル 生	
29	火	おかゆ 鶏肉の柔らか煮 すまし汁 トマトのおかか和え パナナ	おじや さつま芋ミルクマッシュ	鶏むね皮なし 削り節 (糸かつお) 粉ミルク	精白米 かつくり粉 さつまいも	こまつな たまねぎ なす トマト パナナ にんじん	
30	水	おかゆ 豚肉の柔らか煮 キアリのすまし汁 レタスクリーム煮 りんご	人参蒸しパン1/2 そうめんトトロスープ	豚挽き肉 粉ミルク 普通牛乳 プロセスチーズ	精白米 かつくり粉 じゃがいも ホットケーキミックス 三温糖 そうめん 乾	トマト たまねぎ にんじん キャベツ レタス りんご	

材料などの都合により、献立、果物を変更する場合があります。

6日、13日、20日、27日は日曜日でお休みです