



# 6月 幼児食予定献立表



平成30年

玉の子保育園

	月	火	水	木	金	土
幼児食					1 ご飯 鶏肉と野菜のソース風味煮 マカロニサラダ アーサ汁 フルーツ	2 五目混ぜご飯 野菜のゴマサラダ ゆし豆腐汁 フルーツ
おやつ					オーツクッキー 牛乳	おにぎり 麦茶
幼児食	4 黒米ご飯 カボチャの含め煮 ハンパンとアサリの卵焼き 小松菜のナムル フルーツ 豆腐のむらくもスープ	5 ツナ天津丼 中国風四色和え サトイモの味噌汁 フルーツ	6 あんかけ焼きそば ブロッコリーサラダ ジャガイモのスープ フルーツ	7 ご飯 ゴーヤーチャンプルー シルバーサラダ ケリソシ フルーツ	8 あわご飯 豆腐のカレー煮込み キュウリと大豆のサラダ ヘチマの味噌汁 フルーツ	9 <b>弁 当 会</b>
おやつ	ツナサンド 牛乳	リンゴケーキ 牛乳	おにぎり 麦茶	芋天ぷら 牛乳	冷やソーマン 麦茶	お菓子 牛乳
幼児食	11 豚肉のカレー レタスサラダ ジュリアンスープ フルーツ	12 あわご飯 ヒジキ団子の唐揚げ 五目和え けんちん味噌汁 フルーツ	13 食パン サバのラビゴットソースかけ カボチャサラダ クラムチャウダー フルーツ	14 パイアの炊き込みご飯 ハンパンのゴマ焼き 野菜の海苔和え 大根の味噌汁 フルーツ	15 黒米ご飯 鶏肉の南蛮漬け 煮物 千切りキャベツ 小松菜の味噌汁 フルーツ	16 <b>職 員 研 修</b>
おやつ	メロンスティックパン 牛乳	ブラウニー 牛乳	おにぎり 麦茶	たい焼き 牛乳	お好み焼き 牛乳	
幼児食	18 牛丼 モスクの和え物 冬瓜と厚揚げの味噌汁 フルーツ	19 あわご飯 野菜チャンプルー 黍魚子の唐揚げ 大根のゴマ酢 中身の吸い物 フルーツ	20 冷やし中華 マゼンタサラダ 小松菜の中華風スープ フルーツ	21 黒米ごはん ポテトクリームコロッケ ブロッコリーのソテー ゆし豆腐汁 フルーツ	22 あわご飯 ケープイリチー マカロニサラダ 吉野汁 フルーツ	23 スタミナ丼 ゴーヤーとパインの和え物 モスクスープ フルーツ
おやつ	デニッシュパン 牛乳	焼き芋 牛乳	おにぎり 麦茶	ピザトースト 牛乳	くず餅 牛乳	おにぎり 麦茶
幼児食	25 ビーフストロガノフ キャベツとハムのサラダ サラダ菜とジャガイモのスープ フルーツ	26 ご飯 ヘチマの中華煮 竹輪とチーズの天ぷら 青菜と麩の清汁	27 食パン ナスのミートソース煮 ポテトフライ キュウリのサラダ おかず豆のカレースープ フルーツ	28 ご飯 鮭の塩焼き パイアチャンプルー オクラの和え物 フルーツ	29 誕生会 ケチャップライス エビフライ ポテトサラダ コンスープ フルーツ	30 あわご飯 チャプチェ 小松菜のナムル 味噌汁 フルーツ
おやつ	ラスク 牛乳	芋の素揚げ 牛乳	おにぎり 麦茶	ウイナーサンド 牛乳	お誕生ケーキ 牛乳	おにぎり 麦茶

平成30年

# 6月 離乳食予定献立表

玉の子保育園

日	曜日	7~8ヶ月頃 (舌でつぶせる硬さ)	9~11ヶ月頃 (歯茎でつぶせる硬さ)	材 料	おやつ	
1	金	全粥 ササミと野菜の煮物 豆腐のスープ キュウリのつぶし煮 フルーツ	全粥→軟飯 ササミと野菜の煮物 軟らかマカロニサラダ アーサ汁 フルーツ	米 ササミ 豆腐 ニンジン ジャガイロ アーサ タマキ マカロニ キュウリ	サツマ芋マッシュ ミルク	
2	土	全粥 白身魚と野菜の煮物 ゆし豆腐汁 ホレン草の軟らか煮 フルーツ	全粥→軟飯 魚と野菜の煮物 フルーツ ホレン草の軟らか煮 ゆし豆腐汁	米 白身魚 豆腐 ニンジン インゲン ホレン草 キュウリ	野菜おじや ミルク	
4	月	全粥 白身魚とニンジンの煮物 フルーツ かぼチャマッシュ 小松菜のスープ	全粥→軟飯 魚とニンジンの煮物 果物 かぼチャマッシュ 小松菜のスープ	米 白身魚 豆腐 かぼチャ 小松菜 大根 柿	海苔おじや ミルク	
5	火	全粥 ササミと野菜の煮物 ジャガイロの味噌汁 キャベツの軟らか煮 フルーツ	全粥→軟飯 ササミと野菜の煮物 フルーツ キャベツの軟らか煮 ジャガイロの味噌汁	米 ササミ 豆腐 ニンジン キャベツ キュウリ ジャガイロ	蒸しパン ミルク	
6	水	全粥 白身魚と白菜の煮物 フルーツ ブロッコリーの軟らか煮 ジャガイロのスープ	全粥→軟飯 魚と白菜の煮物 果物 ブロッコリーの軟らか煮 ジャガイロのスープ	米 白身魚 白菜 ニンジン ジャガイロ セロリ ブロッコリー	ニンジンおじや ミルク	
7	木	全粥 豆腐の葛煮 キュウリの軟らか煮 冬瓜の味噌汁 フルーツ	全粥→軟飯 豆腐と野菜の煮物 果物 キュウリの軟らか煮 冬瓜の味噌汁	米 ササミ 豆腐 タマキ ニンジン ホレン草 大豆 キュウリ ヘチマ	軟らかホットケーキ ミルク	
8	金	全粥 ササミとホレン草の煮物 フルーツ 大豆とキュウリの軟らか煮 ヘチマの味噌汁	全粥→軟飯 ササミとホレン草の煮物 果物 大豆とキュウリの軟らか煮 ヘチマの味噌汁	米 ササミ 豆腐 タマキ ニンジン ホレン草 キュウリ 大豆 キュウリ ヘチマ	野菜おじや ミルク	
9	土	<b>弁 当 会</b>				乳児用お菓子 ミルク
11	月	全粥 野菜シチュー レタスの軟らか煮 野菜スープ フルーツ	全粥→軟飯 野菜シチュー シュリアンスープ キュウリとレタスの軟らか煮 フルーツ	米 ササミ ジャガイロ タマキ ニンジン コーン グリーンピース キュウリ レタス セロリ ピーマン	ニンジンおじや ミルク	
12	火	全粥 ササミと野菜の煮物 けんちん汁 小松菜の軟らか煮 フルーツ	全粥→軟飯 ササミと野菜の煮物 フルーツ 小松菜の軟らか煮 けんちん汁	米 ササミ 豆腐 春雨 タマキ 小松菜 ニンジン	蒸しパン ミルク	
13	水	全粥 白身魚と野菜のトマト煮 フルーツ かぼチャマッシュ 野菜スープ	全粥→軟飯 魚と野菜のトマト煮 果物 かぼチャマッシュ 野菜スープ	米 白身魚 タマキ トマト ニンジン かぼチャ ジャガイロ	野菜おじや ミルク	
14	木	全粥 パパイヤの煮物 ニンジンの軟らか煮 大根と豆腐の味噌汁 フルーツ	全粥→軟飯 大根と豆腐の味噌汁 フルーツ ニンジンとパパイヤの軟らか煮 パパイヤの煮物	米 白身魚 豆腐 ハンパン パパイヤ ニンジン モヤシ ピーマン 大根	サツマ芋マッシュ ミルク	
15	金	全粥 ササミとキャベツの煮物 フルーツ 小松菜の味噌汁 キュウリのつぶし煮	全粥→軟飯 ササミとキャベツの煮物 果物 軟らかスパゲティサラダ 小松菜の味噌汁	米 ササミ 豆腐 キャベツ ジャガイロ ピーマン 小松菜 ニンジン	ニンジンおじや ミルク	
16	土	<b>職 員 研 修</b>				
18	月	全粥 ササミと野菜の煮物 冬瓜の味噌汁 トマトとキュウリの軟らか煮 フルーツ	全粥→軟飯 ササミと野菜の煮物 フルーツ トマトとキュウリの軟らか煮 冬瓜の味噌汁	米 ササミ 豆腐 赤ピーマン 柿 冬瓜 トマト キュウリ モズク	野菜おじや ミルク	
19	火	全粥 白身魚と野菜の煮物 柿の清汁 大根の軟らか煮 フルーツ	全粥→軟飯 白身魚と野菜の煮物 果物 大根の軟らか煮 柿の清汁	米 白身魚 豆腐 キャベツ ニンジン 大根 カラシ菜 ピーマン タマキ モヤシ	蒸しパン ミルク	
20	水	全粥 ササミと野菜の煮物 小松菜スープ ジャガイロマッシュ フルーツ	全粥→軟飯 ササミと野菜の煮物 フルーツ 軟らかマゼトアンサラダ 小松菜スープ	米 豆腐 ササミ モヤシ キュウリ ジャガイロ ニンジン タマキ 小松菜	海苔おじや ミルク	
21	木	全粥 ササミとジャガイロの煮物 フルーツ ブロッコリーの軟らか煮 ゆし豆腐汁	全粥→軟飯 ササミとジャガイロの煮物 果物 ブロッコリーの軟らか煮 ゆし豆腐汁	米 豆腐 ササミ ジャガイロ タマキ 柿 ブロッコリー	サツマ芋マッシュ ミルク	
22	金	全粥 白身魚と野菜の煮物 吉野汁 軟らかマカロニサラダ フルーツ	全粥→軟飯 白身魚と野菜の煮物 軟らかマカロニサラダ 吉野汁 フルーツ	米 白身魚 ニンジン キュウリ タマキ マカロニ 大根 インゲン	軟らかホットケーキ ミルク	
23	土	全粥 ナスの味噌煮 キュウリのつぶし煮 柿のスープ フルーツ	全粥→軟飯 ナスとトマトの味噌煮 フルーツ 軟らかキュウリサラダ 柿のスープ	米 豆腐 ササミ ナス 長柿 トマト キュウリ モズク 柿	ニンジンおじや ミルク	
25	月	全粥 野菜シチュー キャベツの軟らか煮 サラダ菜のスープ フルーツ	全粥→軟飯 野菜シチュー キャベツの軟らか煮 サラダ菜のスープ フルーツ	米 ササミ ニンジン タマキ レタス ジャガイロ キャベツ ピーマン	野菜おじや ミルク	
26	火	全粥 ヘチマの味噌煮 白身魚の漬し煮 青菜の清汁 フルーツ	全粥→軟飯 ヘチマの味噌煮 青菜の清汁 白身魚の葛煮 フルーツ	米 白身魚 豆腐 ヘチマ ニンジン 小松菜 麩	蒸しパン ミルク	
27	水	全粥 ササミと野菜の煮物 豆のスープ キュウリとコソンの軟らか煮 フルーツ	全粥→軟飯 ササミと野菜の煮物 果物 キュウリとコソンの軟らか煮 豆のスープ	米 ササミ ナス タマキ ピーマン コソ ン キャベツ キュウリ ジャガイロ	野菜おじや ミルク	
28	木	全粥 白身魚の葛煮 パパイヤの軟らか煮 味噌汁 フルーツ	全粥→軟飯 白身魚と野菜の煮物 パパイヤの軟らか煮 味噌汁 フルーツ	米 白身魚 パパイヤ ニンジン ニラ 冬瓜 カラ	サツマ芋マッシュ ミルク	
29	金	全粥 ササミと野菜の煮物 コソスープ 軟らかボテトサラダ フルーツ	全粥→軟飯 ササミと野菜の煮物 フルーツ 軟らかボテトサラダ コソスープ	米 ササミ ニンジン ピーマン ジャガイロ ニラ タマキ キュウリ コソ キャベツ	蒸しパン ミルク	
30	土	全粥 白身魚とニンジンの煮物 フルーツ 小松菜の軟らか煮 ジャガイロの味噌汁	全粥→軟飯 魚とニンジンの煮物 フルーツ 小松菜の軟らか煮 ジャガイロの味噌汁	米 白身魚 ニンジン ピーマン 赤ピーマン 小松菜 長柿 ジャガイロ	野菜おじや ミルク	

# 6月 幼児食予定献立表

	月	火	水	木	金	土
幼児食					1 あわご飯 ｷﾝのﾎﾝ酢煮 春雨の中華炒め 和風ﾎﾝﾃﾄサラダ ﾀﾏｺﾞｽｰﾌﾞ ﾌﾙｰｽﾞ	2 わかめご飯 とんかつ 花畑サラダ トマト 五目汁 ﾌﾙｰｽﾞ
おやつ(昼)					オーツクッキー 牛乳	おにぎり 麦茶
幼児食	4 ﾐｰﾄｽﾊﾟﾞﾞﾞﾃﾞｰ(ﾄｰｽﾄ添え) ﾚｸﾀｽﾗﾀﾞ ｶﾎﾞﾁｷﾞｽｰﾌﾞ ﾌﾙｰｽﾞ	5 ご飯 ｺﾞｰｷﾞｰﾁｬﾝﾌﾟﾙｰ 野菜サラダ 味噌汁 ﾌﾙｰｽﾞ	6 ご飯 ﾗﾌﾞｰ 魚の天ぷら ﾎｰﾚﾝ草の白和え ﾌﾙｰｽﾞ	7 ご飯 鶏肉とﾋﾞｼﾞｷの煮物 卵焼き ｷｬﾙﾘのサラダ 味噌汁 ﾌﾙｰｽﾞ	8 ご飯 ｷﾝｶﾚｰ ﾂﾅサラダ 野菜ｽｰﾌﾞ ﾌﾙｰｽﾞ	9 <b>弁 当 会</b>
おやつ(昼)	ﾂﾅｷﾞﾝﾄﾞ 牛乳	ﾘﾝｺﾞ ｹｰｷ 牛乳	おにぎり 麦茶	芋天ぷら 牛乳	冷やソｰﾒﾝ 麦茶	お菓子 牛乳
幼児食	11 ご飯 蓮根のはきみ揚げ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰとｴﾋﾞのサラダ 味噌汁 ﾌﾙｰｽﾞ	12 ﾀｺﾗｲｽ ｶﾎﾞ ﾁﾞのサラダ ｽｰﾌﾞ ﾌﾙｰｽﾞ	13 鶏と牛蒡の炊き込みご飯 揚げ出し豆腐 青菜とｷﾞﾉのお浸し 味噌汁 ﾌﾙｰｽﾞ	14 ご飯 八宝菜 豆腐のサラダ 中華ｽｰﾌﾞ ﾌﾙｰｽﾞ	15 麦ごはん 揚げｶﾞの味噌煮 ｵｸﾗとﾄﾏﾄのサラダ 味噌汁 ﾌﾙｰｽﾞ	16 <b>職 員 研 修</b>
おやつ(昼)	ﾓﾝｽﾃｯｷﾊﾟﾝ 牛乳	ﾌﾞﾗｳﾆｰ 牛乳	おにぎり 麦茶	たい焼き 牛乳	お好み焼き 牛乳	
幼児食	18 ご飯 ｻﾝﾏの蒲焼き 小松菜のお浸し ｷｬﾙﾘのサラダ 味噌汁 ﾌﾙｰｽﾞ	19 五目ご飯 磯辺焼き(ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ添え) ｽﾊﾟﾞﾞﾞﾃﾞｰサラダ 豚肉の中華ｽｰﾌﾞ ﾌﾙｰｽﾞ	20 ご飯 ｷﾞﾞｷの五目煮 ｺﾞｰｷﾞｰ入りﾐｰﾄﾎｰﾙ 白菜の和え物 すまし汁 ﾌﾙｰｽﾞ	21 ご飯 肉じゃが うじら豆腐 ｷｬﾙﾘの甘酢和え 冬瓜の味噌汁 ﾌﾙｰｽﾞ	22 中華丼 ｷﾞﾞｼのﾈﾑﾙ すまし汁 ﾌﾙｰｽﾞ	23 ご飯 魚の甘酢あんかけ ｺﾞﾝサラダ 味噌汁 ﾌﾙｰｽﾞ
おやつ(昼)	ﾃﾞ ﾆｯｼﾞﾊﾟﾝ 牛乳	焼き芋 牛乳	おにぎり 麦茶	ﾋﾞﾞﾞｰﾄｰｽﾄ 牛乳	くず餅 牛乳	おにぎり 麦茶
幼児食	25 ご飯 豚肉のｶﾚｰ ｷﾞﾞﾊﾞ ﾂｽｰﾌﾞ 大豆入りサラダ ﾌﾙｰｽﾞ	26 固ﾞﾞﾞｰｼｰ(ｸﾞﾞﾞﾞﾞﾞｰｼｰ) 天麩羅 ﾏﾞｶﾛﾆサラダ ﾊﾞﾁﾏの味噌汁 ﾌﾙｰｽﾞ	27 麦ご飯 ｻﾞの照り焼き 大根ｲｯﾁｰ 野菜のｺﾞ ﾏﾞサラダ ワｶﾞｽｰﾌﾞ ﾌﾙｰｽﾞ	28 二色ご飯・ﾚﾊﾞｰ入り ｷｬﾙﾘのｶﾚｰ漬け ｼﾞﾞﾞ 任の味噌汁 ﾌﾙｰｽﾞ	29 <b>誕生会</b> あわご飯 ｺﾞﾝサラダ 鮭ﾌﾗｲ(ﾀﾙﾀﾙ)ｰｽﾞ) ｺｰﾙｽﾛｰ(ﾄﾏﾄ添え) ｼﾞﾞﾞｱﾝｽｰﾌﾞ ﾌﾙｰｽﾞ	30 豚肉とﾓｽﾞｸのそぼろあん丼 春雨とﾄﾏﾄの中華サラダ べｰｺﾝと厚揚げのｽｰﾌﾞ ﾌﾙｰｽﾞ
おやつ(昼)	ﾌﾞｽｸ 牛乳	芋の素揚げ 牛乳	おにぎり 麦茶	ｳｲﾝﾀﾞｰｷﾞﾝﾄﾞ 牛乳	お誕生ケーキ 牛乳	おにぎり 麦茶