



# 2月 幼児食予定献立表



平成30年

玉の子保育園

	月	火	水	木	金	土
幼児食				1 ごはん 豆腐ステーキ・ミートあんかけ 根菜と麦のファイバースープ トマトサラダ フルーツ	2 ちらし寿司 ヒジキの炒め煮 カボチャサラダ 大根の味噌汁 フルーツ	3 弁当会
おやつ				ウインナーパン 牛乳	おにぎり 麦茶	お菓子 牛乳
幼児食	5 あわごはん ヘチマの中華煮 野菜の和え物 青菜の味噌汁 フルーツ	6 黒米ごはん 魚の唐揚げ・きのこあん 和風サラダ 田舎汁 フルーツ	7 ツナのスパゲティ トマトとキュウリのサラダ グラムチャウダー フルーツ	8 豚肉とワカメの丼 キャベツサラダ クレープ フルーツ	9 中華丼 春雨サラダ かきたま汁 フルーツ	10 黒米ごはん トマトとピーマンの卵炒め キャベツとマカロニのサラダ 豚汁 フルーツ
おやつ	おにぎり 麦茶	ラスク 牛乳	おにぎり 麦茶	ソーメンシャー 牛乳	ヒラヤーチー 牛乳	おにぎり 麦茶
幼児食	12 振替休日	13 あわごはん 野菜チャンプルー イナムルチ 彩りサラダ フルーツ	14 五目チャーハン 大豆と豚肉の中華風スープ ホーレン草の和え物 フルーツ	15 あわごはん 田芋と竹輪のかき揚げ くずし豆腐のあんかけ 実たくさん味噌汁 フルーツ	16 黒米ごはん サバの照り焼き 切り昆布の煮物 大豆入りマゼンタサラダ 変わり沢煮椀 フルーツ	17 職員研修
おやつ		おにぎり 麦茶	ブラウニー 牛乳	甘がし 牛乳	お好み焼き 牛乳	
幼児食	19 ビーフカレー キャベツとリンゴのサラダ ブロッコリースープ フルーツ	20 ひじき混ぜごはん 豆腐とエビの炒め物 シメジと大根の味噌汁 フルーツ	21 食パン 鯉魚子のカレー揚げ ミソのフレンチサラダ ホルシチ フルーツ	22 あわごはん 肉じゃが ホーレン草の大徳寺浸し モスクの味噌汁 フルーツ	23 誕生会 黒米ごはん ハワイアンハンバーグ マッシュポテトサラダ オクラのおかか和え 小松菜の清汁 フルーツ	24 弁当会
おやつ	リンゴケーキ 牛乳	サントウイチ 牛乳	おにぎり 麦茶	くず餅 牛乳	誕生ケーキ 牛乳	焼き芋 牛乳
幼児食	26 ピピンパ インケンの味噌和え 麩の味噌汁 フルーツ	27 あわごはん レバーの香味揚げ 大根イチョー ジャガイモの味噌汁 フルーツ	28 食パン ブロッコリーの天ぷら 豚肉のトマトスープ カボチャとパインのサラダ フルーツ			
おやつ	チーズパン 牛乳	ホットケーキ 牛乳	おにぎり 麦茶			

平成30年

## 2月 離乳食予定献立表

玉の子保育園

日	曜日	7~8ヶ月頃 (舌でつぶせる硬さ)	9~11ヶ月頃 (歯茎でつぶせる硬さ)	材 料	おやつ
1	木	全粥 豆腐と野菜の煮物 根菜スープ キュウリのつぶし煮 フルーツ	全粥→軟飯 豆腐と野菜の煮物 フルーツ 軟らかトマトサラダ 根菜スープ	米 卵 豆腐 ニンジン タマネギ ビーマン トマト キュウリ レタス	蒸しパン ミルク
2	金	全粥 白身魚とニンジンの煮物 フルーツ 卵 じゃまっしょ 大根の味噌汁	全粥→軟飯 白身魚とニンジンの煮物 卵 じゃの煮物 大根の味噌汁 フルーツ	米 大豆 ニンジン ニラ 大根 卵 白身魚 卵	野菜おじや ミルク
3	土	弁 当 会			乳児用お菓子 ミルク
5	月	全粥 豆腐のくず煮 じゃの軟らか煮 青菜の味噌汁 フルーツ	全粥→軟飯 豆腐と野菜の煮物 フルーツ じゃの軟らか煮 青菜の味噌汁	米 卵 豆腐 じゃ 小松菜 大根 ニンジン タマネギ 麩 ジャガイロ キャベツ	ニンジンおじや ミルク
6	火	全粥 白身魚のくず煮 キュウリの軟らか煮 卵 じゃの味噌汁 フルーツ	全粥→軟飯 白身魚と野菜の煮物 田舎汁 キュウリの軟らか煮 フルーツ	米 白身魚 ニンジン タマネギ 豆腐 卵 じゃ キュウリ 長ネギ	蒸しパン ミルク
7	水	全粥 卵と野菜の煮物 野菜スープ トマトとキュウリの軟らか煮 フルーツ	全粥→軟飯 卵と野菜の煮物 フルーツ トマトとキュウリの軟らか煮 野菜スープ	米 卵 タマネギ ニンジン ジャガイロ トマト キュウリ	野菜おじや ミルク
8	金	全粥 卵と野菜の煮物 冬瓜の清汁 キャベツの軟らか煮 フルーツ	全粥→軟飯 卵と野菜の煮物 フルーツ キャベツの軟らか煮 冬瓜の清汁	米 卵 冬瓜 じゃ キャベツ ワカメ ニンジン	ソーメンの軟らか煮 ミルク
9	金	全粥 卵とキャベツの煮物 フルーツ 軟らか春雨サラダ 豆腐のスープ	全粥→軟飯 卵とキャベツの煮物 果物 軟らか春雨サラダ かき玉汁	米 卵 豆腐 キャベツ ニンジン タマネギ インゲン 長ネギ トマト キュウリ 春雨	軟らかヒヤヨーチ ミルク
10	土	全粥 白身魚とトマトの煮物 フルーツ 軟らかキャベツサラダ 大根の味噌汁	全粥→軟飯 魚とトマトの煮物 フルーツ 軟らかキャベツサラダ 大根の味噌汁	米 白身魚 トマト ビーマン 大根 ニンジン 小松菜 豆腐 キュウリ キャベツ マカロニ	海苔おじや ミルク
12	月	振 替 休 日			
13	火	全粥 卵と野菜の煮物 卵の味噌汁 軟らか卵 じゃサラダ フルーツ	全粥→軟飯 卵と野菜の煮物 フルーツ 軟らか卵 じゃサラダ けんちん汁	米 卵 豆腐 キャベツ ニンジン ビーマン タマネギ 卵 キュウリ 卵 じゃ 白身魚	白身魚のおじや ミルク
14	水	全粥 白身魚とニンジンの煮物 フルーツ ホレン草の軟らか煮 豆腐のスープ	全粥→軟飯 白身魚とニンジンの煮物 ホレン草の軟らか煮 豆腐のスープ フルーツ	米 白身魚 長ネギ ニンジン グリンピース 大豆 豆腐 ホレン草 赤ビーマン	むしパン ミルク
15	木	全粥 豆腐のくず煮 卵とニラの煮物 実たくさん味噌汁 フルーツ	全粥→軟飯 豆腐のくず煮 フルーツ 卵と葱の煮物 実たくさん味噌汁	米 卵 豆腐 ニラ タマネギ 枝豆 ニンジン 小松菜 ジャガイロ	金時豆のベスト ミルク
16	金	全粥 白身魚と野菜の煮物 野菜スープ 軟らか卵 じゃサラダ フルーツ	全粥→軟飯 白身魚と野菜の煮物 軟らか卵 じゃサラダ 野菜スープ フルーツ	米 白身魚 ジャガイロ ニンジン タマネギ キュウリ 大豆 大根 長ネギ 七厘	軟らかお好み焼き ミルク
17	土	職 員 研 修			
19	月	全粥 野菜汁 軟らかキャベツサラダ ブロッコリースープ フルーツ	全粥→軟飯 野菜汁 ブロッコリーサラダ 軟らかキャベツサラダ フルーツ	米 卵 ジャガイロ キャベツ キュウリ ブロッコリー	軟らかホットケーキ ミルク
20	火	全粥 豆腐と野菜の煮物 大根の味噌汁 小松菜の軟らか煮 フルーツ	全粥→軟飯 豆腐と野菜の煮物 果物 小松菜の軟らか煮 大根の味噌汁	米 白身魚 豆腐 小松菜 ニンジン 大根 ジャガイロ	蒸しパン ミルク
21	水	全粥 白身魚と野菜の煮物 フルーツ 軟らかキャベツサラダ 野菜トマトスープ	全粥→軟飯 白身魚と野菜の煮物 果物 軟らかキャベツサラダ ホルチ	米 白身魚 タマネギ ニンジン 大根 キュウリ インゲン キャベツ	野菜味噌おじや ミルク
22	木	全粥 卵とジャガイロの煮物 フルーツ 豆腐の味噌汁 ホレン草の軟らか煮	全粥→軟飯 肉じゃが 豆腐の味噌汁 ホレン草の軟らか煮 フルーツ	米 卵 豆腐 ジャガイロ タマネギ インゲン 卵 ホレン草 ニンジン	軟らかホットケーキ ミルク
23	金	全粥 豆腐と野菜の煮物 フルーツ 小松菜の清汁 ジャガイロじゃまっしょ	全粥→軟飯 豆腐と野菜の煮物 フルーツ ジャガイロじゃまっしょ 小松菜の清汁	米 卵 ニンジン タマネギ ジャガイロ グリンピース オクラ 小松菜 豆腐	蒸しパン ミルク
24	土	弁 当 会			乳児用お菓子 ミルク
26	月	全粥 白身魚と青菜の煮物 フルーツ インゲンの軟らか煮 麩の味噌汁	全粥→軟飯 白身魚と青菜の煮物 インゲンの軟らか煮 麩の味噌汁 フルーツ	米 白身魚 麩 卵 ニンジン 小松菜 長ネギ インゲン 春雨	野菜おじや ミルク
27	火	全粥 卵と大根の煮物 キュウリの濃し煮 豆腐とジャガイロの味噌汁 フルーツ	全粥→軟飯 卵と大根の煮物 フルーツ 軟らかキュウリサラダ 豆腐とジャガイロの味噌汁	米 卵 豆腐 大根 ニンジン ニラ キュウリ ジャガイロ	軟らかホットケーキ ミルク
28	水	全粥 ブロッコリーの軟らか煮 フルーツ 卵 じゃまっしょ 野菜スープ	全粥→軟飯 ブロッコリーの煮物 フルーツ 卵 じゃまっしょ 野菜スープ	米 卵 ブロッコリー ジャガイロ ニンジン トマト タマネギ 七厘 卵 じゃ	野菜おじや ミルク

平成30年

☆☆☆☆☆

## 2月 幼児食予定献立表

☆☆☆☆☆

玉の子夜間保育園

	月	火	水	木	金	土
幼児食				1 ご飯 ゴーヤーミートローフ ひじき五目煮 きゅうりの和え物 清汁 フルーツ	2 ご飯 おでん キャベツのサラダ ネギのスープ フルーツ	3 弁当会
離乳食				おかゆ ささみと野菜の煮物 きゅうりつぶし煮 清汁	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 軟らかキャベツサラダ スープ	
幼児食	5 ハヤシライス キャベツサラダ ジュリアンスープ フルーツ	6 黒米ご飯 いわし缶天ぷら 野菜スープ煮 アーサ汁 フルーツ	7 麦ご飯 チキントマト煮 マカロニサラダ 厚揚げの味噌汁 フルーツ	8 天津丼 小松菜ともやしのナムル 春雨スープ フルーツ	9 粟ご飯 わかさぎカレーフライ サイコロトマト からし菜チャンプルー コーンスープ フルーツ	10 ご飯 ハンバーグ かぼちゃサラダ 味噌汁 フルーツ
離乳食	ささみ入りおじや 軟らかキャベツ 野菜スープ	おかゆ 魚のくず煮 野菜スープ煮 豆腐スープ	おかゆ ささみのトマト煮 軟らか野菜サラダ 味噌汁	おかゆ ささみと野菜の煮物 小松菜の軟らか煮 スープ	おかゆ 白身魚のそぼろ煮 トマトの軟らかサラダ スープ	おかゆ ささみと野菜の煮物 かぼちゃのマッシュ 味噌汁
幼児食	12 振り替え休日	13 ご飯 豚肉のしょうが焼き ポテトサラダ 大根と豆腐の味噌汁 フルーツ	14 粟ご飯 白身魚フライ 牛肉のオイスター炒め レタススープ フルーツ	15 ご飯 豚肉のピカタ 春雨とキャベツのカレー炒め 豆腐の味噌汁 フルーツ	16 トマトライス(ゆで卵添え) スパゲティーサラダ 青菜の味噌汁 フルーツ	17 職員研修
離乳食		おかゆ ささみとじゃが芋の煮物 軟らかサラダ 豆腐の味噌汁	おかゆ 魚のくず煮 野菜の軟らか煮 スープ	おかゆ ささみと野菜の煮物 キャベツの軟らかサラダ スープ	トマト入りおじや 軟らか野菜サラダ 味噌汁	
幼児食	19 モズク丼 きゅうりの浅漬け けんちん汁 フルーツ	20 ご飯 イカとコーンのかき揚げ 五目和え へちまの味噌汁 フルーツ	21 黒米ご飯 ゴーヤーチャンプルー サツマイモの天ぷら もずく酢 味噌汁 フルーツ	22 ご飯 豆腐ステーキあんかけ ごぼうサラダ 味噌汁 フルーツ	23 ポークカレー 鶏のから揚げ キャベツのサラダ 中華スープ フルーツ	24 弁当会
離乳食	おかゆ ささみと野菜の煮物 きゅうり軟らか煮 清汁	おかゆ 魚と野菜の煮物 小松菜の軟らか煮 味噌汁	おかゆ ささみとゴーヤーの煮物 サツマイモマッシュ 味噌汁	おかゆ 魚と豆腐の煮物 軟らかサラダ 味噌汁	野菜おじや ささみのそぼろ煮 スープ	
幼児食	26 菜飯 茶碗蒸し 和風サラダ 味噌汁 フルーツ	27 ご飯 さばの塩焼き クーブイリチー 味噌汁 フルーツ	28 麦ご飯 ロールキャベツ かぼちゃのサラダ スープ フルーツ			
離乳食	おかゆ ささみと野菜の煮物 軟らか大根サラダ 味噌汁	おかゆ 魚と野菜の煮物 豆腐の煮物 味噌汁	おかゆ ささみとキャベツの煮物 かぼちゃの煮物 スープ			