



9月 幼児食予定献立表



平成30年

玉の子保育園

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|--|---|---|--|--|--|
| 幼児食 | | | | | | 1 粟ごはん 肉じゃが キュウリとキクラゲのゴマ和え 味噌汁 フルーツ |
| おやつ | | | | | | おにぎり 麦茶 |
| 幼児食 | 3 粟ごはん タマナーチャンプルー 挽き割り納豆 飛鳥スープ キュウリの浅漬け フルーツ | 4 スタミナ丼 スパゲティサラダ 白菜とベーコンのスープ フルーツ | 5 食パン 鮭のマヨネーズ焼き マゼアンサラダ レバー入り野菜スープ フルーツ | 6 粟ごはん ジャガイモのミートあんかけ 野菜とワカメのゴマサラダ 船場汁 フルーツ | 7 弁当会 | 8 お招き会 ご飯 田羊のかき揚げ ケブイリチー 豆腐サラダ 白味噌野菜スープ フルーツゼリー |
| おやつ | ラスク 牛乳 | チーズ 枝豆 牛乳 | おにぎり 麦茶 | 水ようかん 牛乳 | 焼き芋 牛乳 | おにぎり 麦茶 |
| 幼児食 | 10 粟ごはん サンの蒲焼き ピーマンソテー ヘチマの味噌汁 フルーツ | 11 黒米ご飯 ゴーヤンブシー 春雨サラダ ソーメン汁 フルーツ | 12 あんかけ焼きそば キュウリのゴマ和え 豆腐のむらくもスープ フルーツ | 13 ご飯 うじら豆腐 ジャガイモの煮物 トマトとレタスのサラダ フルーツ | 14 弁当会 | 15 星の子まつり |
| おやつ | スコーン 牛乳 | ココア蒸しパン 牛乳 | おにぎり 麦茶 | ヒヤチー 牛乳 | お菓子 牛乳 | |
| 幼児食 | 17 敬老の日 | 18 菜飯(セーフン) サトイモと高野豆腐の煮物 モヤシの和え物 フルーツ | 19 トマトライス 紫蘇チースロールカツ キュウリとキャベツの和え物 豆腐のスープ | 20 ご飯 マーホ冬瓜 ゴーヤのゴマ和え レバーシジ フルーツ | 21 粟ごはん 魚のゴマ揚げ カラシ菜チャンプルー 春雨とカキ棒の和え物 サトイモの味噌汁 フルーツ | 22 鶏めし パパイアサラダ ジャガイモと豆腐の味噌汁 フルーツ |
| おやつ | | ポテトサンド 牛乳 | おにぎり 麦茶 | 岩石揚げ 牛乳 | マドレーヌ 牛乳 | おにぎり 麦茶 |
| 幼児食 | 24 振替休日 | 25 シーフードカレー キュウリとササミのゴマ和え コーンとサラダ菜のスープ フルーツ | 26 粟ごはん サハの味噌フライ トマトとキュウリのサラダ 田舎汁 フルーツ | 27 ご飯 炒り豆腐 切干大根の酢の物 ジャガイモのスープ フルーツ | 28 お誕生会 ご飯 ミートローフ ブロッコリーサラダ タマゴスープ フルーツ | 29 牛丼 オクラのサラダ 野菜椀 フルーツ |
| おやつ | | おはぎ 牛乳 | おにぎり 麦茶 | カナッペ 牛乳 | 誕生ケーキ 牛乳 | おにぎり 麦茶 |

平成30年

9月 離乳食予定献立表

玉の子保育園

| 日 | 曜日 | 7~8ヶ月頃 (舌でつぶせる硬さ) | 9~11ヶ月頃 (歯茎でつぶせる硬さ) | 材 料 | おやつ | |
|----|----|---|---|---|------------------|-----------------|
| 1 | 土 | 全粥 ササミと野菜の煮物 豆腐の味噌汁 キュウリのつぶし煮 フルーツ | 全粥→軟飯 ササミと野菜の煮物 フルーツ 軟らかキュウリサラダ 豆腐とヘチマの味噌汁 | 米 ササミ 豆腐 ジャガ 任 タマサキ トマト ニンジン グリンピース ヘチマ キュウリ | ニンジンおじや ミルク | |
| 3 | 月 | 全粥 キャベツの煮物 納豆の軟らか煮 野菜の味噌汁 フルーツ | 全粥→軟飯 キャベツの煮物 飛鳥スープ 納豆とキュウリの軟らか煮 フルーツ | 米 納豆 キャベツ ニンジン 豆腐 ビーマン カサ菜 キュウリ | 野菜おじや ミルク | |
| 4 | 火 | 全粥 ナスとトマトの味噌煮 白菜スープ 軟らかキュウリサラダ フルーツ | 全粥→軟飯 ナスとトマトの煮物 白菜スープ 軟らかスパゲティサラダ フルーツ | 米 ササミ 豆腐 ナス トマト ニンジン 白菜 キャベツ キュウリ 小松菜 | 軟らかホットケーキ ミルク | |
| 5 | 水 | 全粥 白身魚と野菜の煮物 野菜スープ 軟らかポテトサラダ フルーツ | 全粥→軟飯 白身魚と野菜の煮物 軟らかポテトサラダ 野菜スープ フルーツ | 米 白身魚 タマサキ ニンジン ビーマン インゲン キュウリ ジャガ 任 | 海苔おじや ミルク | |
| 6 | 木 | 全粥 ササミとジャガ 任の煮物 フルーツ 大根スープ ホレン草の軟らか煮 | 全粥→軟飯 ササミとジャガ 任の煮物 ホレン草の軟らか煮 大根スープ フルーツ | 米 ササミ ジャガ 任 ニンジン タマサキ ビーマン 大根 長 長 ホレン草 | みかんゼリー ミルク | |
| 7 | 金 | 弁 当 会 | | | | サツマ芋マッシュ ミルク |
| 8 | 土 | 全粥 豆腐の葛煮 ほう ちの味噌汁 ニンジンとニラの軟らか煮 フルーツ | 全粥→軟飯 豆腐と野菜の煮物 フルーツ ニンジンとニラの軟らか煮 ほう ちの味噌汁 | 米 ササミ 豆腐 ニンジン ニラ ホレン草 モヤシ 大根 ほう ち ナス | 野菜おじや ミルク | |
| 10 | 月 | 全粥 白身魚と野菜の煮物 ほう ちの味噌汁 ジャガ 任のビーマンの軟らか煮 フルーツ | 全粥→軟飯 豆腐と野菜の煮物 フルーツ ジャガ 任とビーマンの煮物 ヘチマの味噌汁 | 米 白身魚 トマト ビーマン 赤ビーマン ニンジン ヘチマ ジャガ 任 | ニンジンおじや ミルク | |
| 11 | 火 | 全粥 ササミと野菜の煮物 ソーメン汁 キュウリとトマトの軟らかサラダ フルーツ | 全粥→軟飯 ササミと野菜の煮物 フルーツ キュウリとトマトの軟らかサラダ ソーメン汁 | 米 ササミ 豆腐 タマサキ ニンジン キュウリ トマト ソーメン 春雨 | 蒸しパン ミルク | |
| 12 | 水 | 全粥 白身魚の葛煮 キャベツの軟らか煮 豆腐のスープ フルーツ | 全粥→軟飯 白身魚と野菜の煮物 果物 キュウリとキャベツの軟らか煮 豆腐のスープ | 米 白身魚 豆腐 キャベツ ニンジン キュウリ 長 赤ビーマン | 野菜おじや ミルク | |
| 13 | 木 | 全粥 豆腐とジャガ 任の煮物 フルーツ トマトのやわらかサラダ 味噌汁 | 全粥→軟飯 豆腐とジャガ 任の煮物 軟らかトマトサラダ 味噌汁 フルーツ | 米 白身魚 豆腐 ニンジン ビーマン トマト ジャガ 任 レタス ヘチマ | 軟らかセラーチ ミルク | |
| 14 | 金 | 弁 当 会 | | | | 乳児用お菓子 ミルク |
| 15 | 土 | 星 の 子 ま つ り | | | | |
| 17 | 月 | 敬 老 の 日 | | | | |
| 18 | 火 | 全粥 高野豆腐の煮物 長 長の清汁 ニンジンとモヤシの軟らか煮 フルーツ | 全粥→軟飯 高野豆腐の煮物 長 長の清汁 ニンジンとモヤシの軟らか煮 フルーツ | 米 高野豆腐 ニンジン カサ菜 ジャガ 任 モヤシ キュウリ 長 長 | 野菜おじや ミルク | |
| 19 | 水 | 全粥 ササミと野菜の煮物 豆腐のスープ キャベツの軟らか煮 フルーツ | 全粥→軟飯 ササミと野菜の煮物 フルーツ キャベツの軟らか煮 豆腐のスープ | 米 ササミ タマサキ ニンジン キュウリ キャベツ 豆腐 | ニンジンおじや ミルク | |
| 20 | 木 | 全粥 キュウリの漬し煮 冬瓜の軟らか煮 ジャガ 任の味噌汁 フルーツ | 全粥→軟飯 マホ 冬瓜 レバーシソ キュウリの軟らか煮 フルーツ | 米 ササミ モロヘイヤ トマト ジャガ 任 ニンジン タマサキ キュウリ | 蒸しパン ミルク | |
| 21 | 金 | 全粥 白身魚の葛煮 ジャガ 任の味噌汁 豆腐と野菜の軟らか煮 フルーツ | 全粥→軟飯 白身魚と野菜の煮物 果物 豆腐とニンジンの軟らか煮 ジャガ 任の味噌汁 | 米 白身魚 豆腐 カサ菜 モヤシ ニンジン キュウリ タマサキ ジャガ 任 長 長 | サツマ芋マッシュ ミルク | |
| 22 | 土 | 全粥 ササミとニンジンの煮物 フルーツ パパイヤの軟らか煮 豆腐の味噌汁 | 全粥→軟飯 ササミとニンジンの煮物 果物 パパイヤの軟らか煮 豆腐の味噌汁 | 米 ササミ 豆腐 ニンジン インゲン 長 長 パパイヤ トマト キュウリ ジャガ 任 | 海苔おじや ミルク | |
| 24 | 月 | 振 替 休 日 | | | | |
| 25 | 火 | 全粥 キュウリとキャベツの軟らか煮 果物 野菜シチュー コンスープ | 全粥→軟飯 野菜シチュー コンスープ キュウリとキャベツの軟らか煮 フルーツ | 米 白身魚 ほう ち タマサキ ニンジン キュウリ キャベツ 赤ビーマン コーン サラダ 菜 | 蒸しパン ミルク | |
| 26 | 水 | 全粥 白身魚の味噌煮 ほう ちの味噌汁 トマトとキュウリの軟らか煮 フルーツ | 全粥→軟飯 白身魚と野菜の煮物 果物 トマトとキュウリの軟らか煮 ほう ちの味噌汁 | 米 白身魚 豆腐 トマト キュウリ タマサキ ニンジン ほう ち 長 長 | 野菜おじや ミルク | |
| 27 | 木 | 全粥 豆腐と野菜の煮物 サラダ 菜スープ 切干大根の軟らか煮 フルーツ | 全粥→軟飯 豆腐と野菜の煮物 果物 切干大根の軟らか煮 サラダ 菜スープ | 米 ササミ 豆腐 ニンジン グリンピース 長 長 ビーマン 切干大根 キュウリ サラダ 菜 | 軟らかホットケーキ ミルク | |
| 28 | 金 | 全粥 ササミと野菜の煮物 白菜スープ ブロッコリーの軟らか煮 フルーツ | 全粥→軟飯 ササミと野菜の煮物 果物 ブロッコリーの軟らかサラダ 白菜スープ | 米 ササミ 玉 長 長 ニンジン トマト コーン ブロッコリー 白菜 ニラ | 蒸しパン ミルク | |
| 29 | 土 | 全粥 白身魚の葛煮 大根スープ オクラの軟らか煮 フルーツ | 全粥→軟飯 白身魚と野菜の煮物 オクラの軟らか煮 大根スープ フルーツ | 米 白身魚 豆腐 赤ビーマン 長 長 大根 ニンジン オクラ | 野菜おじや ミルク | |

平成30年度

☆☆☆☆☆

9月 幼児食予定献立表

☆☆☆☆☆

玉の子夜間保育園

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|---|---|--|--|--|--|
| 幼児食 | | | | | | 1 ほうれん草のカレー トマトサラダ ジュリアンスープ フルーツ |
| おやつ | | | | | | おにぎり 麦茶 |
| 幼児食 | 3 粟ご飯 鮭の塩焼き 納豆 ゴーヤーチャンプルー 里芋の味噌汁 フルーツ | 4 ビビンバ 春雨とちくわのさらだ 大根とわかめの味噌汁 フルーツ | 5 五目チャーハン ポテトサラダ 照り焼きチキン アーサ入りゆし豆腐 フルーツ | 6 わかめご飯 魚の野菜あんかけ ごぼうサラダ ソーメン汁 フルーツ | 7 弁当会 | 8 ご飯 ミートローフ ブロッコリーサラダ 味噌汁 フルーツ |
| おやつ | ラスク 牛乳 | チーズ 枝豆 牛乳 | おにぎり 麦茶 | 水ようかん 牛乳 | 焼き芋 牛乳 | おにぎり 麦茶 |
| 幼児食 | 10 鮭ずし 小松菜と厚揚げの炒め物 きゅうり梅肉和え 大根の味噌汁 フルーツ | 11 麦ご飯 チキンカツ(コールスロー添え) 彩りサラダ 味噌汁 フルーツ | 12 粟ご飯 ハンバーグ シーフードサラダ かぼちゃのスープ フルーツ | 13 マーボー豆腐丼 春雨とトマトのサラダ 根菜味噌汁 フルーツ | 14 弁当会 | 15 星の子祭り |
| おやつ | スコーン 牛乳 | ココア蒸しパン 牛乳 | おにぎり 麦茶 | ヒラヤーチー 牛乳 | お菓子 牛乳 | |
| 幼児食 | 17 敬老の日 | 18 ご飯 さんまの塩焼き 大根のナムル じゃが芋の味噌汁 フルーツ | 19 ご飯 タマナーチャンプルー きゅうりサラダ つくね汁 フルーツ | 20 ご飯 チキンナゲット風 ゴーヤーの三色和え 白味噌野菜スープ フルーツ | 21 カレー ツナ入りサラダ モズクスープ フルーツ | 22 牛蒡の混ぜご飯 魚のしそ揚げ からし菜チャンプルー あさり汁 フルーツ |
| おやつ | | ポテトサンド 牛乳 | おにぎり 麦茶 | 岩石揚げ 牛乳 | マドレーヌ 牛乳 | おにぎり 麦茶 |
| 幼児食 | 24 振替休日 (秋分の日) | 25 中華丼 冷奴 卵とコーンのスープ フルーツ | 26 粟ご飯 卵とカニ棒のけんちん焼き クーブイリチー 白菜の和え物 五目スープ フルーツ | 27 ご飯 厚揚げと野菜の煮物 魚天ぷら 味噌汁 フルーツ | 28 ポークカレー 温野菜サラダ スープ フルーツ | 29 粟ご飯 豆腐チャンプルー モズクサラダ 味噌汁 フルーツ |
| おやつ | | おはぎ 牛乳 | おにぎり 麦茶 | カナッペ 牛乳 | お誕生日ケーキ 牛乳 | おにぎり 麦茶 |