



# 3月 幼児食予定献立表



平成30年

玉の子保育園

	月	火	水	木	金	土
幼児食				1 粟ごはん 肉団子と白菜の煮込み ホーレン草のおかか和え 豆腐の味噌汁 フルーツ	2 ちらし寿司 チキンゲット風 ジャガパ スパゲティサラダ アサ汁 フルーツ	3 五目チャーハン キャベツの中華サラダ ジャガイモの味噌汁 フルーツ
おやつ				三月菓子 牛乳	ひなあられ カルピス	おにぎり 麦茶
幼児食	5 粟ごはん 鮭の塩焼き かぼちゃの含め煮 切干大根の煮物 すまし汁 ブロッコリーサラダ フルーツ	6 炒り豆腐丼 小松菜の大徳寺浸し 肉団子スープ フルーツ	7 五目沖繩そば 青菜のサラダ フルーツ	8 黒米ごはん 五目煮風 キクラゲとキュウリのゴマ和え 白菜の味噌汁 フルーツ	9 シーフードカレー ゴーヤーとパインのサラダ コーンスープ フルーツ	10 そぼろご飯 マカロニサラダ 実たくさん味噌汁 フルーツ
おやつ	お誕生ケーキ 牛乳	デニッシュパン 牛乳	おにぎり 麦茶	アガラサー 牛乳	肉まん 牛乳	おにぎり 麦茶
幼児食	12 菜飯(セーファン) 高野豆腐入り煮物 キュウリの浅漬け フルーツ	13 黒米ごはん ササミとブロッコリーの中華炒め 大根の煮物 ジャガイモの味噌汁 フルーツ	14 豚挽肉とモズクのそぼろあん丼 春雨とトマトの中華サラダ ベーコンと厚揚げのスープ フルーツ	15 粟ごはん 野菜炒め モズクの酢の物 鶏の豆乳汁 フルーツ	弁当会 卒園式	
おやつ	チキンサンド 牛乳	焼き芋 牛乳	おにぎり 麦茶	ちんすこう 牛乳		
幼児食	19 ハヤシライス 花畑サラダ 華風スープ フルーツ	20 あわごはん おでん ニンジンサラダ ワンタン皮のスープ フルーツ	21 春分の日		22 黒米ごはん 魚のルウー煮 ワカメとモヤシの和え物 のっぺい汁 フルーツ	23 あわごはん ソーキ汁 野菜のかき揚げ トマトとキュウリのサラダ フルーツ
おやつ	スナックパン 牛乳	タームパイ 牛乳			24 ご飯 小松菜のオムレツ キャベツとハムのサラダ レバニンジ フルーツ	おにぎり 麦茶
幼児食	26 黒米ごはん マーボ冬瓜 ゴボウサラダ 味噌汁 フルーツ	27 あわごはん 牛肉と野菜のオイスターソース炒め 大根なます 団子汁 フルーツ	28 食パン ポテのラザニア風 シルバースタダ 白菜スープ フルーツ	29 黒米ごはん 鮭のゴマ酢煮 ジャガイモの煮物 豆腐の味噌汁 フルーツ	30 弁当会 (新学期準備)	
おやつ	ジャムパン 牛乳	ポテたこ焼き 牛乳	おにぎり 麦茶	31 芋天ぷら 牛乳	31 弁当会 (新学期準備)	

平成30年

☆☆☆☆☆

## 3月 幼児食予定献立表

☆☆☆☆☆

玉の子夜間保育園

	月	火	水	木	金	土
幼児食				1 麦ご飯 鶏肉の甘酢 野菜のゴマサラダ 味噌汁 フルーツ	2 ご飯 野菜炒め シルバーサラダ 味噌汁 フルーツ	3 ご飯 挽肉と豆の煮込み 野菜サラダ スープ フルーツ
離乳食				おかゆ ささみと野菜の煮物 軟らかサラダ 味噌汁	おかゆ 魚と野菜の煮物 軟らか春雨サラダ 味噌汁	トマトおじや ささみと野菜の煮物 スープ
幼児食	5 青菜チャーハン 豚肉のロール巻き 白菜の煮物 きゅうり梅肉和え 根菜汁 フルーツ	6 野菜カレー レタスサラダ ジュリアンスープ フルーツ	7 ご飯 魚のしそ天ぷら きんぴらごぼう スパゲティーサラダ 清汁 フルーツ	8 ご飯 チキン南蛮 きゅうりの昆布和え 豆腐の味噌汁 フルーツ	9 ご飯 八宝菜 ナムル 冬瓜の味噌汁 フルーツ	10 スタミナ丼 ポテトサラダ 大根汁 フルーツ
離乳食	おかゆ ささみと野菜の煮物 白菜の軟らか煮 根菜汁	野菜おじや ささみのくず煮 スープ	おかゆ 魚の煮物 軟らかスパゲティーサラダ 清汁	おかゆ ささみと野菜の煮物 きゅうりつぶし煮 豆腐の味噌汁	おかゆ 軟らか野菜あん 小松菜軟らか煮 冬瓜の味噌汁	おかゆ 魚と茄子のトマト煮 マッシュポテト 大根汁
幼児食	12 豚肉のハヤシライス きゅうりと大豆のサラダ はんぺんのすまし汁 フルーツ	13 鶏めし いかとコーンの天ぷら 大根サラダ じゃがいもの味噌汁 フルーツ	14 ご飯 ハンバーグ シーフードサラダ かぼちゃスープ フルーツ	15 粟ご飯 秋刀魚トマトのチーズ焼き キャベツサラダ 豆腐の味噌汁 フルーツ	16 弁当会	17 卒園式
離乳食	ささみ入りおじや きゅうりの軟らか煮 すまし汁	おかゆ 魚と野菜の煮物 だいこんの軟らか煮 味噌汁	おかゆ ささみのシチュー かぼちゃマッシュ スープ	おかゆ 魚と野菜の煮物 軟らかサラダ 豆腐の味噌汁		
幼児食	19 ご飯 鮭フライ ポテトサラダ 味噌汁 フルーツ	20 ご飯 チキン唐揚げ(コールスロー添え) 春雨サラダ スープ フルーツ	21 春分の日	22 ご飯 オムレツ 肉じゃが 小松菜のナムル きのこの味噌汁 フルーツ	23 野菜の彩りカレー きゅうりサラダ コンソメスープ フルーツ	24 ご飯 トンカツ(トマト添え) 花畑サラダ 五目汁 フルーツ
離乳食	おかゆ 魚のそぼろ煮 軟らかポテトサラダ 味噌汁	おかゆ ささみと野菜の煮物 軟らか春雨サラダ スープ		おかゆ ささみのくず煮 じゃがいもの煮物 味噌汁	野菜のおじや 軟らかサラダ コンソメスープ	おかゆ 魚と野菜の煮物 軟らかポテトサラダ 味噌汁
幼児食	26 ご飯 キャベツロール巻き ツナ入りサラダ 味噌味噌し豆腐 フルーツ	27 ご飯 チキンカツ キャベツサラダ 卵スープ フルーツ	28 カレーうどん レタスとトマトのサラダ ほうれん草のすまし汁 フルーツ	29 ご飯 ミートボール じゃがべー ブロッコリーのサラダ 清汁 フルーツ	30 新年度準備 (弁当会)	31 新年度準備 (弁当会)
離乳食	おかゆ ささみとキャベツの煮物 軟らかサラダ ゆし豆腐	おかゆ ささみのそぼろ煮 軟らかキャベツサラダ スープ	おかゆ 魚の煮物 野菜の煮浸し すまし汁	おかゆ ささみとじゃが芋の煮物 ブロッコリー軟らか煮 清汁		